



## DATOS IDENTIFICATIVOS

### Especialización en deportes colectivos

Asignatura	Especialización en deportes colectivos			
Código	P02G050V01906			
Titulación	Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte			
Descriptores	Creditos ECTS	Seleccione	Curso	Cuatrimestre
	6	OP	4	1c
Lengua	Castellano			
Impartición	Gallego			
Departamento	Didácticas especiales			
Coordinador/a	Casais Martínez, Luís			
Profesorado	Casais Martínez, Luís			
Correo-e	luisca@uvigo.es			
Web				
Descripción general				

## Competencias de titulación

Código	
B18	Capacidad para aplicar los principios fisiológicos, biomecánicos, comportamentales y sociales, a los diferentes campos de la actividad física y el deporte
B25	Habilidad de liderazgo, capacidad de relación interpersonal y trabajo en equipo

## Competencias de materia

Resultados previstos en la materia	Resultados de Formación y Aprendizaje
- Ser capaz de analizar la estructura técnica, táctica y física de los deportes colectivos	
- Ser capaz de diseñar tareas de entrenamiento aplicadas a la mejora de factores claves del rendimiento deportivo en estas especialidades	
- Ser capaz de controlar el rendimiento y estado de forma en estas especialidades.	
- Ser capaz de diseñar herramientas para la detección, y el desarrollo de talentos (planes de formación a medio y largo plazo)	
- Adquirir habilidades de dirección de personas	
(*)(*)	B25
(*)(*)	B18

## Contenidos

Tema	
------	--

TEMA 1. El entrenamiento deportivo en los deportes colectivos.  
- Estructura de los deportes colectivos y Factores de rendimiento diferenciales

- El calendario de preparación y las fases de la forma como condicionantes el proceso de entrenamiento-competición.

Densidad competitiva en largos periodos

- El entrenamiento-competición como realidad sistémica. El entrenamiento integrado

TEMA 2. Optimización y control de las capacidades Técnico-coordinativas en los deportes colectivos

- La técnica deportiva en los deportes colectivos: variabilidad y adaptabilidad

- Desarrollo del mapa técnico-coordinativo de los deportes colectivos

- Entrenamiento y control de los contenidos técnicos en los deportes colectivos

TEMA 3. Optimización y control de las capacidades Táctico-decisionales en los deportes colectivos

- La estrategia y táctica deportiva en los contextos de colaboración-oposición

- Desarrollo del mapa táctico-decisional en los deportes colectivos

- Entrenamiento y control de los contenidos tácticos en los deportes colectivos

TEMA 4. Optimización y control de las capacidades Físico-condicionales en los deportes colectivos

- Análisis de la carga externa e interna

- Desarrollo del mapa condicional en los deportes colectivos

- Entrenamiento y control de los contenidos físicos en los deportes colectivos: fuerza, velocidad, resistencia y flexibilidad

TEMA 5. Diseño de la carga de entrenamiento: Modelos de planificación en los deportes colectivos.

- Planificación contemporánea. Diseños con cargas concentradas.

Microestructuración. Periodización táctica

- El diseño del plan de entrenamiento-competición en deportes de largo periodo competitivo

TEMA 6. La observación y análisis de la competición como medio para la dirección de equipos

- Valoración del rendimiento en los deportes colectivos: análisis de la competición

- El proceso de recogida de datos: la observación. Los instrumentos de recogida y análisis informatizados. Las labores de scouting

- La modelización del proceso de entrenamiento: la acción

TEMA 7. Detección y selección de talentos en los deportes colectivos

- El proceso de identificación de talentos

- Construcción del perfil de referencia para el alto rendimiento en los deportes colectivo

- Pruebas y medidas para la selección de talentos en los deportes colectivos

TEMA 8. Desarrollo del talento: Las etapas de formación en los deportes colectivos

- La planificación a largo plazo en los deportes colectivos. Las diferentes etapas de formación y especialización

- Establecimiento del curriculum en el área física o condicional, área técnica o coordinativa, área táctica o decisional

- Aspectos metodológicos a tener en cuenta en la iniciación.

TEMA 9. La dirección de equipos deportivos por parte del entrenador

- Concepto de dirección de equipos: Determinantes que configuran la dirección. Modelos o estilos de dirección

- La dirección durante el entrenamiento. La dirección antes del partido. La dirección durante el partido. La atención a la prensa

TEMA 10. El entrenador como gestor de recursos humanos en los grupos deportivos

- El entrenador como gestor de recursos humanos: la dirección de profesionales. Modelos de liderazgo por parte del entrenador

- La cohesión grupal del equipo y la dinámica de grupo

- El equipo multidisciplinar de trabajo: el staff deportivo

---

- (\*)- PRACTICA 1: adiestramiento integrado como recurso metodológico nos deportes colectivos
- PRACTICA 2: adiestramiento técnico nos deportes colectivos: variabilidad e adaptabilidad: metodoloxía analítica vs global
  - PRACTICA 3: adiestramiento táctico nos deportes colectivos: construcción do modelo de xogo I
  - PRACTICA 4: adiestramiento táctico nos deportes colectivos: construcción do modelo de xogo II
  - PRACTICA 5: adiestramiento das capacidades físicas: resistencia
  - PRACTICA 6: adiestramiento das capacidades físicas: forza
  - PRACTICA 7: deseños de sesións de adiestramiento: contidos simuladores e rexenerativos
  - PRACTICA 8: observación e análise do rendemento nos deportes colectivos
  - PRACTICA 9: probas e tests para a detección de talentos nos deportes colectivos
  - PRACTICA 10: etapas de formación: exemplo de secuenciación de medios técnico-tácticos
  - PRACTICA 11: etapas de formación: exemplo de secuenciación de medios físicos
  - PRACTICA 12: dirección de equipos: role playing
  - PRACTICA 13: xestión de recursos humanos: caso NASA

#### PRACTICAS PROGRAMADAS

- PRACTICA 1: entrenamiento integrado como recurso metodológico en los deportes colectivos
- PRACTICA 2: entrenamiento técnico en los deportes colectivos: variabilidad y adaptabilidad: metodología analítica vs global
- PRACTICA 3: entrenamiento táctico en los deportes colectivos: construcción del modelo de juego I
- PRACTICA 4: entrenamiento táctico en los deportes colectivos: construcción del modelo de juego II
- PRACTICA 5: entrenamiento de las capacidades físicas: resistencia
- PRACTICA 6: entrenamiento de las capacidades físicas: fuerza
- PRACTICA 7: diseños de sesiones de entrenamiento: contenidos simuladores y regenerativos
- PRACTICA 8: observación y análisis del rendimiento en los deportes colectivos
- PRACTICA 9: pruebas y tests para la detección de talentos en los deportes colectivos
- PRACTICA 10: etapas de formación: ejemplo de secuenciación de medios técnico-tácticos
- PRACTICA 11: etapas de formación: ejemplo de secuenciación de medios físicos
- PRACTICA 12: dirección de equipos: role playing
- PRACTICA 13: gestión de recursos humanos: caso NASA

#### Planificación

	Horas en clase	Horas fuera de clase	Horas totales
Estudio de casos/análisis de situaciones	22	0	22
Prácticas de laboratorio	20	0	20
Foros de discusión	4	0	4
Sesión magistral	50	0	50
Pruebas de respuesta corta	2	0	2
Trabajos y proyectos	50	0	50
Pruebas prácticas, de ejecución de tareas reales y/o simuladas.	2	0	2

\*Los datos que aparecen en la tabla de planificación son de carácter orientativo, considerando la heterogeneidad de alumnado

#### Metodologías

	Descripción
Estudio de casos/análisis de situaciones	A lo largo de las sesiones presenciales se realizarán estudios de caso de diferentes situaciones de situaciones analisis en los diferentes aspectos de ntrenameinto en los deportes colectivos
Prácticas de laboratorio	En las prácticas se expondrán y analizaran a nivel práctico y posterior reflexión los contenidos específicos. Para cada practica existirá una ficha que el alumno debe complementar si lo desea
Foros de discusión	En ciertos temas se tratarán tópicos de interés utilizando como medio el foro de la plataforma Fatic, donde los alumnos volcarán su visión reflexiva sobre ciertos aspectos tratados en la materia
Sesión magistral	En ellas se expondrán los elementos centrales de los contenidos de la materia

#### Atención personalizada

Metodologías	Descripción
Sesión magistral	
Estudio de casos/análisis de situaciones	

Evaluación		
	Descripción	Calificación
Pruebas de respuesta corta	El examen constará de preguntas cortas y de aplicación	50
Trabajos y proyectos	El trabajo de aplicación versará sobre la Planificación del proceso de entrenamiento-competición en un deporte colectivo. Podrá ser realizado por parejas, y podrá seleccionarse de entre dos temáticas: - Propuesta de diseño de planificación de una temporada en un deporte colectivo - Propuesta de secuenciación de contenidos en planificación a largo plazo en las etapas de formación en un deporte colectivo Fecha de entrega: día del examen. Su extensión no podrá superar las 100 páginas	40
Pruebas prácticas, de ejecución de tareas reales y/o simuladas.	Aplicación de lo tratado en las sesiones prácticas, sean de diseño de tareas-situaciones de entrenamiento, o de dirección de equipos deportivos	10

### Otros comentarios sobre la Evaluación

Será necesario superar el examen y el trabajo de aplicación para superar la materia

Las notas de cada apartado se mantendrán en las dos convocatorias extraordinarias siguientes (julio y diciembre-fin de carrera)

### Fuentes de información

#### BASICA:

Carling, C. (2009). *Performance assessment for field sports: physiological, and match notational assessment in practice*. London: Routledge

Martin, R. y Lago, C. (2005). *Deportes de equipo. Comprender la complejidad para elevar el rendimiento*. Barcelona: Inde

#### COMPLEMENTARIA:

Campos, J, Cervera, VR (2001) *Teoría y planificación del entrenamiento deportivo*. Paidotribo. Barcelona.

Garcia, J. M. (1999). *Alto rendimiento: La adaptación y la excelencia deportiva*. Madrid: Gymnos.

Gonzalez, JM, Navarro, F; Delgado, M (2010) *Fundamentos del Entrenamiento Deportivo*. Sevilla: Wanceulen

Hughes, M y. Franks, I.A.(2004). *Notational analysis of sport: systems for better coaching and performance in sport*. London: Routledge

Martin, D.; Carl, K.; Lehnertz, K. (2001). *Manual de Metodología del Entrenamiento Deportivo*. Barcelona. Paidotribo.

Matveiev, L. (2001). *Teoría general del entrenamiento deportivo*. Barcelona: Paidotribo.

Nistch, J. Neumaier, A.; de Marées, H.; Mester, J (2002). *Entrenamiento de la técnica*. Barcelona: Paidotribo

Platonov, V. N. (2001). *Teoría general del entrenamiento deportivo olímpico*. Barcelona: Paidotribo

Riera, J. (2005). *Habilidades en el deporte*. Barcelona: INDE

Thiess, G., Tschiene, P. y Nickel, H. (2004). *Teoría y metodología de la competición deportiva*. Barcelona: Paidotribo.

Verkhoshansky, Y. (2002). *Teoría y metodología del entrenamiento deportivo*. Barcelona: Paidotribo

Zhelyazkoz, T. (2001). *Bases del entrenamiento deportivo*. Barcelona: Paidotribo.

### Recomendaciones

**Asignaturas que se recomienda haber cursado previamente**

---

Fundamentos de los deportes colectivos I/P02G050V01303

Fundamentos de los deportes colectivos II/P02G050V01403

Metodología y planificación del entrenamiento deportivo I/P02G050V01502

Metodología y planificación del entrenamiento deportivo II/P02G050V01604

---

**Otros comentarios**

---

Para las convocatorias extraordinarias se mantendrán los mismos criterios y pruebas de valoración. En los apartados o pruebas superadas se conservará la calificación obtenida. Dichos criterios serán mantenidos durante las convocatorias extraordinarias de julio y diciembre-fin de carrera sólo de ese año.

---