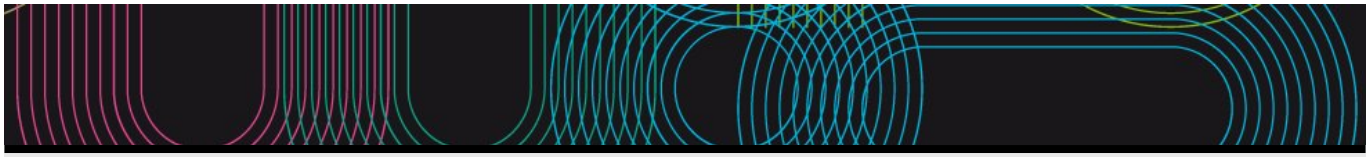

DATOS IDENTIFICATIVOS				
Fisioterapia manipulativa articular				
Asignatura	Fisioterapia manipulativa articular			
Código	P05G170V01402			
Titulacion	Grado en Fisioterapia			
Descriptores	Creditos ECTS	Seleccione	Curso	Cuatrimestre
	9	OB	2	2c
Lengua Impartición				
Departamento	Biología funcional y ciencias de la salud			
Coordinador/a	Gutiérrez Nieto, Manuel			
Profesorado	Gutiérrez Nieto, Manuel			
Correo-e	mgnieto@uvigo.es			
Web				
Descripción general				

Competencias de titulación	
Código	
A2	Conocer y comprender las ciencias, los modelos, las técnicas y los instrumentos sobre los que se fundamenta, articula y desarrolla la fisioterapia.
A3	Conocer y comprender los métodos, procedimientos y actuaciones fisioterapéuticas, encaminados tanto a la terapéutica propiamente dicha a aplicar en la clínica para la reeducación o recuperación funcional, como a la realización de actividades dirigidas a la promoción y mantenimiento de la salud.
A4	Adquirir la experiencia clínica adecuada que proporcione habilidades intelectuales y destrezas técnicas y manuales; que facilite la incorporación de valores éticos y profesionales; y que desarrolle la capacidad de integración de los conocimientos adquiridos.
A5	Valorar el estado funcional del paciente, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales.
A8	Ejecutar, dirigir y coordinar el plan de intervención de fisioterapia, utilizando las herramientas terapéuticas propias y atendiendo a la individualidad del usuario.
A9	Evaluar la evolución de los resultados obtenidos con el tratamiento en relación con los objetivos marcados.
A13	Saber trabajar en equipos profesionales como unidad básica en la que se estructuran de forma uni o multidisciplinar e interdisciplinar los profesionales y demás personal de las organizaciones asistenciales.
A14	Incorporar los principios éticos y legales de la profesión a la práctica profesional así como integrar los aspectos sociales y comunitarios en la toma de decisiones.
A15	Participar en la elaboración de protocolos asistenciales de fisioterapia basada en la evidencia científica.
A17	Comprender la importancia de actualizar los conocimientos, habilidades, destrezas y actitudes que integran las competencias profesionales del fisioterapeuta.
A18	Adquirir habilidades de gestión clínica que incluyan el uso eficiente de los recursos sanitarios y desarrollar actividades de planificación, gestión y control en las unidades asistenciales donde se preste atención en fisioterapia y su relación con otros servicios sanitarios.
A19	Comunicarse de modo efectivo y claro, tanto de forma oral como escrita, con los usuarios del sistema sanitario así como con otros profesionales.
B1	Comunicación oral y escrita en las lenguas co oficiales de la Comunidad Autónoma
B2	Capacidad de análisis y síntesis
B3	Capacidad de organización y planificación
B4	Capacidad de gestión de la información
B5	Resolución de problemas
B6	Toma de decisiones
B7	Conocimientos de informática relativos al ámbito de estudio
B9	Compromiso ético
B10	Trabajo en equipo
B11	Habilidades en las relaciones interpersonales

B12	Razonamiento crítico
B13	Reconocimiento a la diversidad y la multiculturalidad
B15	Aprendizaje autónomo
B16	Motivación por la calidad
B17	Adaptación a nuevas situaciones
B18	Creatividad
B19	Iniciativa y espíritu emprendedor
B20	Liderazgo
B23	Trabajar con responsabilidad
B24	Mantener una actitud de aprendizaje y mejora
B25	Manifestar respeto, valoración y sensibilidad ante el trabajo de los demás
B27	Manifestar discreción
B28	Mostrar su orientación al paciente/usuario
B29	Ajustarse a los límites de su competencia profesional
B30	Desarrollar la capacidad para organizar y dirigir

Competencias de materia

Resultados previstos en la materia	Resultados de Formación y Aprendizaje	
7D Conocer y comprender las bases físicas de los distintos agentes físicos y sus aplicaciones en Fisioterapia.	A2	
16D Conocer y comprender los cambios estructurales, fisiológicos, funcionales y de conducta que se producen como consecuencia de la intervención de la Fisioterapia.	A3	
19D Conocer y comprender los procedimientos fisioterapéuticos basados en métodos y técnicas específicos.	A3	
20D Adquisición de vocabulario propio en el campo de la Fisioterapia.	A19	
21D Adquirir formación científica básica en investigación.	A15	
2P Valorar el estado funcional del paciente/usuario.	A4 A5	
2P2 Aplicar los procedimientos adecuados de valoración en Fisioterapia.	A4 A5	
2P3 Identificar los datos y describir las alteraciones, limitaciones funcionales y discapacidades encontradas reales y potenciales.	A4 A5	
5P3 Diseñar y aplicar los procedimientos de cinesiterapia, movilización, manipulación, masoterapia, terapia manual, osteopatía, quiropraxia y demás técnicas manuales.	A4 A8	
6P Evaluar la evolución de los resultados.	A4 A9	
11P Incorporar a la cultura profesional los principios éticos y legales de la profesión.	A4 A14	
12P Incorporar la investigación científica y la práctica basada en la evidencia como cultura profesional.	A4 A15	
16P Afrontar el estrés, lo que supone tener capacidad para controlarse a sí mismo y controlar el entorno en situaciones de tensión.	A4	
18P Motivar a otros. Lo que supone tener la capacidad de generar en los demás el deseo de participar activamente y con ilusión en cualquier proyecto o tarea.	A4 A13 A18	
19P Aplicar los principios ergonómicos o de higiene postural en el desarrollo de su actividad.	A2 A4	
1A Trabajar con responsabilidad.	A17	B23
2A Mantener una actitud de aprendizaje y mejora.	A17	B24
3A Manifestar respeto, valoración y sensibilidad ante el trabajo de los demás.	A13	B25
5A Manifestar discreción.	A14	B27
6A Mostrar su orientación al paciente/usuario.	A14 A19	B28
7A Ajustarse a los límites de su competencia profesional.	A14	B29
8A Desarrollar la capacidad para organizar y dirigir.	A18	B30
1TI Comunicación oral y escrita en las lenguas co oficiales de la Comunidad Autónoma.		B1
2TI Capacidad de análisis y síntesis.		B2
3TI Capacidad de organización y planificación.		B3
4TI Capacidad de gestión de la información.		B4
5TI Resolución de problemas.		B5
6TI Toma de decisiones.		B6
7TI Conocimientos de informática relativos al ámbito de estudio.		B7
1TP Compromiso ético.		B9
2TP Trabajo en equipo.		B10

3TP Habilidades en las relaciones interpersonales.	B11
4TP Razonamiento crítico.	B12
5TP Reconocimiento a la diversidad y la multiculturalidad.	B13
1TS Aprendizaje autónomo.	B15
2TS Motivación por la calidad.	B16
3TS Adaptación a nuevas situaciones.	B17
4TS Creatividad.	B18
5TS Iniciativa y espíritu emprendedor.	B19
6TS Liderazgo.	B20

Contenidos	
Tema	
TEMA 1: TERAPIA MANUAL	1.1.Terapia manual. Concepto. 1.2.Principios biomecánicos, Leyes de Fryette, Ejes teóricos de la pelvis.
TEMA 2: DISFUNCIÓN SOMÁTICA	2.1.- Disfunción somática. Concepto 2.1.2. Receptores sensitivos capsuloligamentosos 2.1.3. Inervación de la cápsula articular 2.1.4. Interacción central de los mecanorreceptores y los impulsos nociceptivos 2.1.5. Facilitación medular 2.2.-Teoría del mecanismo lesional. 2.2.1. Mecanismo de los receptores capsuloligamentosos 2.2.2. Mecanismo de los husos neuromusculares 2.3. Tipos de disfunciones, características 2.3.1. Disfunción primaria y disfunción secundaria 2.4. Repercusiones de las disfunciones somáticas 2.5. Acción de las manipulaciones. Acción mecánica y acción refleja
TEMA 3: CLASIFICACIÓN Y DESCRIPCIÓN DE LAS TÉCNICAS. INDICACIONES.	3.1.Clasificación y descripción de las técnicas de terapia manual. 3.1.2. Técnicas estructurales 3.1.3. Técnicas funcionales 3.2 Indicaciones y contraindicaciones
TEMA 4: EVALUACIÓN DEL PACIENTE	4.1. Anamnesis. Valoración estática. Palpación. Valoración dinámica. Examen neurológico
TEMA 5: TERAPIA MANUAL EN PELVIS.	5.1. Exploración. Test para descartar patologías 5.1.1. Lesiones iliosacras, valoración y tratamiento de: Iliaco anterior, Iliaco posterior, Iliaco abierto, Iliaco cerrado. Lesiones de pubis, valoración y tratamiento 5.1.2. Lesiones sacroiliacas, valoración y tratamiento de: Torsión anterior, torsión posterior, sacro en flexión unilateral.
TEMA 6: TERAPIA MANUAL EN COLUMNA LUMBAR.	6.1. Introducción. 6.1.1. Fijaciones articulares e hipermovilidad raquis lumbar 6.1.2. Lesiones discales 6.2.Exploración de la columna lumbar. Pruebas especificas 6.3. Protocolo de manipulación lumbar 6.3.1 Lumbar roll 6.3.2. Técnica semidirecta en sedestación 6.3.3. Técnica en decúbito supino para zona dorso lumbar.
TEMA 7: TERAPIA MANUAL EN COLUMNA DORSAL.	7.1. Introducción 7.2. Exploración de la columna dorsal. Pruebas especificas 7.3. Protocolo de tratamiento 7.3.1. Dog- tecnic 7.3.2. Técnica Lift 7.3.3. Técnica para dorsales altas. Decúbito prono y sedestación 7.4. Lesiones costales. Valoración y tratamiento.
TEMA 8: TERAPIA MANUAL EN COLUMNA CERVICAL	8.1. Introducción 8.2. Exploración. Pruebas específicas 8.2.1. Valoración del vértigo 8.2.2. Insuficiencia vertebrobasilar 8.2.3. Valoración pares craneales 8.3. Protocolo de tratamiento 8.3.1. Técnica en decúbito supino 8.3.2. Técnica en sedestación
TEMA 9: TERAPIA MANUAL EN EL SINDROME RADICULAR Y PSEUDORRADICULAR	
PRÁCTICAS DE LABORATORIO: PRÁCTICA 1	Localizar en sedestación EIPS. Localizar en decúbito prono EIPS y AIL.
PRÁCTICAS DE LABORATORIO: PRÁCTICA 2	Localizar en decúbito prono surco sacro, lig. iliolumbares, cóccix, lig. sacrococcígeos y tuberosidad isquiática decúbito supino: EIAS y tubérculos púbicos.

PRÁCTICAS DE LABORATORIO: PRÁCTICA 3	Localizar en sedestación: EIPS, en bipedestación: EIPS, en decúbito supino: EIAS y tubérculos púbicos, en decúbito prono: EIPS, AIL, surco sacro.
PRÁCTICAS DE LABORATORIO: PRÁCTICA 4	Localizar apófisis en columna. Repaso de localizaciones en pelvis.
PRÁCTICAS DE LABORATORIO: PRÁCTICA 5	Valoración y tratamiento de piramidal y psoas. Realizar los Test de: Compresión de Alas Ilíacas. Rotes Querolle, Gaenslen, Patrick. Test de flexión en bipedestación y en sedestación Test de cadera de Gillet.
PRÁCTICAS DE LABORATORIO: PRÁCTICA 6	Test de flexión en Bipedestación. Test de flexión en sedestación. Localizar lesiones en pelvis.
PRÁCTICAS DE LABORATORIO: PRÁCTICA 7	Realizar protocolo de tratamiento de: ilíaco anterior, ilíaco posterior, ilíaco abierto, ilíaco cerrado, pubis superior, pubis inferior.
PRÁCTICAS DE LABORATORIO: PRÁCTICA 8	Realizar protocolo de tratamiento de: torsión anterior, torsión posterior, sacro en flexión unilateral. Técnica del fusilado.
PRÁCTICAS DE LABORATORIO: PRÁCTICA 9	Localizar lesiones en pelvis y tratar.
PRÁCTICAS DE LABORATORIO: PRÁCTICA 10	Repaso de todos los Protocolos de Valoración y tratamiento de pelvis.
PRÁCTICAS DE LABORATORIO: PRÁCTICA 11	Columna lumbar: protocolos de valoración y tratamiento (lumbar roll). Repaso: protocolos de pelvis.
PRÁCTICAS DE LABORATORIO: PRÁCTICA 12	Columna lumbar: protocolos de valoración y tratamiento (lumbar roll). Repaso: protocolos de pelvis.
PRÁCTICAS DE LABORATORIO: PRÁCTICA 13	Columna dorsal media-baja: Protocolos de valoración y tratamiento (Dog Technique). Repaso: protocolos de C. Lumbar.
PRÁCTICAS DE LABORATORIO: PRÁCTICA 14	Repaso protocolos de pelvis, C. Lumbar y C. Dorsal media-baja.
PRÁCTICAS DE LABORATORIO: PRÁCTICA 15	Columna dorsal alta: protoclo de valoración y tratamiento en decúbito prono. Repaso: protocolos de C. Dorsal media-baja.
PRÁCTICAS DE LABORATORIO: PRÁCTICA 17	Columna cervical: protocolo de valoración. Test de la arteria vertebral. Protocolo de tratamiento en decúbito supino. Repaso protocolos anterioes.
PRÁCTICAS DE LABORATORIO: PRÁCTICA 16	Columna dorsal alta: Protocolo de valoración y tratamiento en sedestación Repaso de Protocolo de C. Dorsal alta en decúbito prono.
PRÁCTICAS DE LABORATORIO: PRÁCTICA 18	Columna cervical: protocolo de valoración. Test de la arteria vertebral. Protocolo de tratamiento en decúbito supino (Técnica de Ashmore). Repaso protocolos anterioes.
PRÁCTICAS DE LABORATORIO: PRÁCTICA 19	Protocolos de Valoración y tratamiento de pelvis; C. Lumbar, C. Dorsal y C. Cervical (repaso).
PRÁCTICAS DE LABORATORIO: PRÁCTICA 20	Protocolos de Valoración y tratamiento de pelvis; C. Lumbar, C. Dorsal y C. Cervical (repaso).
PRÁCTICAS DE LABORATORIO: PRÁCTICA 21	Protocolos de Valoración y tratamiento de pelvis; C. Lumbar, C. Dorsal y C. Cervical (repaso).
PRÁCTICAS DE LABORATORIO: PRÁCTICA 22	Protocolos de Valoración y tratamiento de pelvis; C. Lumbar, C. Dorsal y C. Cervical (repaso).

Planificación

	Horas en clase	Horas fuera de clase	Horas totales
Prácticas de laboratorio	42	56	98
Trabajos tutelados	1	23	24
Sesión magistral	30	68	98
Actividades introductorias	2	0	2
Pruebas de respuesta larga, de desarrollo	2	0	2
Pruebas prácticas, de ejecución de tareas reales y/o simuladas.	1	0	1

*Los datos que aparecen en la tabla de planificación son de carácter orientativo, considerando la heterogeneidad de alumnado

Metodologías

	Descripción
Prácticas de laboratorio	Se utilizará la demostración experimental, la estrategia de simulación, el tratamiento didáctico de errores y entrenamiento sistemático. El profesor hará la demostración de cómo se debe realizar la valoración y/o el protocolo de tratamiento, a continuación los alumnos realizarán por parejas la práctica entre ellos, siendo corregidos por el profesor y aclarando todas las dudas que puedan surgir. En la corrección se tendrá en cuenta por una parte la posición del usuario/paciente, las tomas y contratomas realizadas, así como la ejecución de la maniobra y por otra parte la altura de la mesa de tratamiento y la postura del alumno que está realizando la práctica. Asimismo, se tendrá en cuenta la actitud del alumno.

Trabajos tutelados	Los alumnos deberán elaborar, asistir a tutorías, exponer y defender un trabajo. Cada grupo de acuerdo con el profesor hará el trabajo con una orientación especifica. Se utilizará la plataforma Tema.
Sesión magistral	Las clases teóricas serán participativas y se utilizará la interrogación didáctica, debate, estudio de casos y estrategias de resolución de problemas. El alumno tendrá a su disposición en la plataforma Tema los apuntes elaborados por el profesor que le servirán de guía.
Actividades introductorias	Actividades encaminadas a tomar contacto y reunir información sobre el alumnado, así como a presentar la materia.

Atención personalizada

Metodologías	Descripción
Trabajos tutelados	El alumno deberá darse de alta en la Plataforma Tema para el correcto seguimiento de la materia. TUTORÍAS Además de las tutorías de grupo pequeño, se contemplan las tutorías de orientación y asesoramiento individual: 6 horas a la semana. Éstas se llevarán a cabo en el horario y lugar indicados al inicio de la guía. También se pueden realizar por correo electrónico a la dirección del profesor indicando en Asunto: TUTORÍAS mgnieto@uvigo.es ORGANIZACIÓN SOCIAL DEL TRABAJO Para el desarrollo de la docencia se harán grupos de alumnos Gran grupo: clases teóricas y exposiciones de trabajos Mediano grupo: clases prácticas de laboratorio Pequeño grupo: elaboración de trabajos Individual: examen
Sesión magistral	El alumno deberá darse de alta en la Plataforma Tema para el correcto seguimiento de la materia. TUTORÍAS Además de las tutorías de grupo pequeño, se contemplan las tutorías de orientación y asesoramiento individual: 6 horas a la semana. Éstas se llevarán a cabo en el horario y lugar indicados al inicio de la guía. También se pueden realizar por correo electrónico a la dirección del profesor indicando en Asunto: TUTORÍAS mgnieto@uvigo.es ORGANIZACIÓN SOCIAL DEL TRABAJO Para el desarrollo de la docencia se harán grupos de alumnos Gran grupo: clases teóricas y exposiciones de trabajos Mediano grupo: clases prácticas de laboratorio Pequeño grupo: elaboración de trabajos Individual: examen
Actividades introductorias	El alumno deberá darse de alta en la Plataforma Tema para el correcto seguimiento de la materia. TUTORÍAS Además de las tutorías de grupo pequeño, se contemplan las tutorías de orientación y asesoramiento individual: 6 horas a la semana. Éstas se llevarán a cabo en el horario y lugar indicados al inicio de la guía. También se pueden realizar por correo electrónico a la dirección del profesor indicando en Asunto: TUTORÍAS mgnieto@uvigo.es ORGANIZACIÓN SOCIAL DEL TRABAJO Para el desarrollo de la docencia se harán grupos de alumnos Gran grupo: clases teóricas y exposiciones de trabajos Mediano grupo: clases prácticas de laboratorio Pequeño grupo: elaboración de trabajos Individual: examen
Prácticas de laboratorio	El alumno deberá darse de alta en la Plataforma Tema para el correcto seguimiento de la materia. TUTORÍAS Además de las tutorías de grupo pequeño, se contemplan las tutorías de orientación y asesoramiento individual: 6 horas a la semana. Éstas se llevarán a cabo en el horario y lugar indicados al inicio de la guía. También se pueden realizar por correo electrónico a la dirección del profesor indicando en Asunto: TUTORÍAS mgnieto@uvigo.es ORGANIZACIÓN SOCIAL DEL TRABAJO Para el desarrollo de la docencia se harán grupos de alumnos Gran grupo: clases teóricas y exposiciones de trabajos Mediano grupo: clases prácticas de laboratorio Pequeño grupo: elaboración de trabajos Individual: examen

Evaluación

	Descripción	Calificación
Prácticas de laboratorio	Examen práctico: Realizar el protocolo de valoración de pelvis y su tratamiento. El protocolo de valoración y tratamiento en columna.	45
Trabajos tutelados	La realización, asistencia a tutorías, exposición y defensa del trabajo es obligatoria para superar la materia. Se valorará la participación en las tutorías del trabajo, la exposicion y defensa, el planteamiento y análisis realizado, así como su redacción y la utilización de fuentes bibliográficas.	10
Sesión magistral	Examen teórico: consta de 5 preguntas, no pudiendo dejar ninguna sin contestación efectiva.	45

Otros comentarios sobre la Evaluación

Para poder presentarse al examen teórico y práctico en cualquiera de las dos convocatorias es obligatorio realizar, asistir a las tutorías, exponer y defender el trabajo en las fechas que se establezcan al principio de la docencia de la materia.

Para poder presentarse al examen práctico el alumno debe presentarse al examen teórico.

Para superar la materia el alumno debe haber superado el examen teórico y el práctico de forma independiente.

A los alumnos que no superen la materia se les guardará la parte superada para la segunda convocatoria dentro del mismo año académico.

Fuentes de información
Hoppenfeld S., **Exploración física de la columna vertebral y extremidades**, México: El Manual Moderno;1997,
Parsons J, Marcer N., **Osteopatía. Modelos de diagnóstico, tratamiento y práctica**, Madrid: Elsevier; 2007,
Ricard F, Salle J., **Tratado de osteopatía.**, 3ª ed. Madrid: Panamericana; 2003,
Dvorak J, Dvorak V., **Medicina manual. Diagnostico**, Barcelona: Scriba S.A; 1993,
Gibbons P, Tehan P., **Manipulación de la columna, el torax y la pelvis**, Madrid: Mc Graw-Hill Interamericana; 2002,
Le Corre F, Raegot E., **Manipulaciones vertebrales.**, 2ª ed. Barcelona: Masson; 1995,
ChaitowL, Fritz S., **Cómo conocer, localizar y tratar los puntos gatillo miofasciales.**, Barcelona: Eselv ier; 2008,
Petty N, Moore G., **Exploración y evaluación neuromusculoesquelética.**, 2ªed. Madrid: McGraw-Hill Interamericana; 2003,
Meadows J.T., **Diagnóstico diferencial en Fisioterapia.**, Madrid: Interamericana Mc Graw-Hill; 2000,
Torres Cueco R., **La Columna Cervical síndromes clínicos y su tratamiento manipulativo**, Madrid: Ed Medica Panamericana; 2008,

Recomendaciones