



IDENTIFYING DATA

(*)Actividades físicas e de aventura no medio natural

Subject	(*)Actividades físicas e de aventura no medio natural			
Code	P02G050V01801			
Study programme	(*)Grao en Ciencias da Actividade Física e do Deporte			
Descriptors	ECTS Credits	Choose	Year	Quadmester
	6	Mandatory	4th	2nd
Teaching language				
Department				
Coordinator	Carril Comesaña, Joaquin Rial Fernandez, Ramon Benigno			
Lecturers	Carril Comesaña, Joaquin Rial Fernandez, Ramon Benigno			
E-mail	jcarril@uvigo.es rrial@edu.xunta.es			
Web				
General description				

Competencies

Code	
A22	(*)Capacidade para coñecer e aplicar o marco xurídico do ámbito profesional
A23	(*)Capacidade para identificar e valorar os riscos que poidan derivarse do uso dos equipamentos e instalacións deportivas
B9	(*)Coñecemento e comprensión dos fundamentos do exercicio físico, xogo motor, danza, expresión corporal e actividades na natureza
B15	(*)Capacidade para deseñar, desenvolver e avaliar os procesos de ensino-aprendizaxe relativos á actividade física e do deporte, con atención ás características individuais e contextuais das persoas
B20	(*)Capacidade para identificar os riscos que se derivan para a saúde da práctica de actividades físicas inadecuadas
B23	(*)Capacidade para seleccionar e saber utilizar o material e equipamento deportivo adecuado para cada tipo de actividade
B25	(*)Habilidade de liderado, capacidade de relación interpersoal e traballo en equipo
B26	(*)Adaptación a novas situacións, á resolución de problemas e á aprendizaxe autónoma

Learning aims

Expected results from this subject	Training and Learning Results
(*)	A22
(*)	A23
(*)	B9
(*)	B20
(*)	B15
(*)	B23
(*)	B25
(*)	B26

Contents

Topic

- (*)1. Fundamentos teóricos
- 2. Orientación
- 3. Senderismo y montañismo
- 4. Técnicas de aire libre
- 5. Escalada y técnicas con cuerdas
- 6. Bicicleta de montaña
- 7. Seguridad
- 8. Organización de actividades

Planning

	Class hours	Hours outside the classroom	Total hours
(*) Prácticas de laboratorio	27	0	27
(*) Sesión maxistral	20	40	60
(*) Probas de tipo test	1	0	1
(*) Probas de resposta longa, de desenvolvemento	2	0	2

*The information in the planning table is for guidance only and does not take into account the heterogeneity of the students.

Methodologies

Description
(*) Prácticas de laboratorio
(*) Sesión maxistral (*)

Personalized attention

Assessment

	Description	Qualification
(*) Probas de tipo test	(*) Hay que sacar un 70% de preguntas acertadas para aprobar el examen.	60
(*) Probas de resposta longa, de desenvolvemento	(*) Hay que sacar un mínimo de 5 para hacer media con la 1ª parte (test)	40

Other comments on the Evaluation

Sources of information

EEAM, **Certificado de iniciación al montañismo**, 2001,

Recommendations