



## DATOS IDENTIFICATIVOS

### Especialización en deportes colectivos

Materia	Especialización en deportes colectivos			
Código	P02G050V01906			
Titulación	Grao en Ciencias da Actividade Física e do Deporte			
Descritores	Creditos ECTS	Sinale	Curso	Cuadrimestre
	6	OP	4	1c
Lingua de impartición	Castelán Galego			
Departamento	Didácticas especiais			
Coordinador/a	Casais Martínez, Luís			
Profesorado	Casais Martínez, Luís			
Correo-e	luisca@uvigo.es			
Web				
Descrición xeral				

### Competencias de titulación

Código	
B18	Capacidade para aplicar os principios fisiolóxicos, biomecánicos, comportamentais e sociais, aos diferentes campos da actividade física e o deporte
B25	Habilidade de liderado, capacidade de relación interpersoal e traballo en equipo

### Competencias de materia

Resultados previstos na materia	Resultados de Formación e Aprendizaxe
- Ser capaz de analizar a estrutura técnica, táctica e física dos deportes colectivos	
- Ser capaz de deseñar tarefas de adestramento aplicadas á mellora de factores craves do rendemento deportivo nestas especialidades	
- Ser capaz de controlar o rendemento e estado de forma nestas especialidades.	
- Ser capaz de deseñar ferramentas para a detección, e o desenvolvemento de talentos (plans de formación a medio e longo prazo)	
- Adquirir habilidades de dirección de persoas	
(*)	B25
(*)	B18

### Contidos

Tema
------

TEMA 1: O adestramento deportivo nos deportes colectivos.  
- Estrutura dos deportes colectivos e Factores de rendemento diferenciais  
- O calendario de preparación e as fases da forma como condicionantes o proceso de adestramento-competición.  
Densidade competitiva en longos períodos  
- O adestramento-competición como realidade sistémica. O adestramento integrado

TEMA 2. Optimización e control das capacidades Técnico-coordinativas nos deportes colectivos  
- A técnica deportiva nos deportes colectivos: variabilidade e adaptabilidade  
- Desenvolvemento do mapa técnico-coordinativo dos deportes colectivos  
- Adestramento e control dos contidos técnicos nos deportes colectivos

TEMA 3: Optimización e control das capacidades Táctico-decisionales nos deportes colectivos  
- A estratexia e táctica deportiva nos contextos de colaboración-oposición  
- Desenvolvo do mapa táctico-decisional nos deportes colectivos  
- Adestramento e control dos contidos tácticos nos deportes colectivos

TEMA 4. Optimización e control das capacidades Físico-condicionais nos deportes colectivos  
- Análises da carga externa e interna  
- Desenvolvemento do mapa condicional nos deportes colectivos  
- Adestramento e control dos contidos físicos nos deportes colectivos: forza, velocidade, resistencia e flexibilidade

TEMA 5. Deseño da carga de adestramento: Modelos de planificación nos deportes colectivos.  
- Planificación contemporánea. Deseños con cargas concentradas. Microestructuración. Periodización táctica  
- O deseño do plan de adestramento-competición en deportes de longo período competitivo

TEMA 6.A observación e análise da competición como medio para a dirección de equipos  
- Valoración do rendemento nos deportes colectivos: análise da competición  
- O proceso de recollida de datos: a observación. Os instrumentos de recollida e análises informatizadas. Os labores de scouting  
- A modelización do proceso de adestramento: a acción

TEMA 7.Detección e selección de talentos nos deportes colectivos  
- O proceso de identificación de talentos  
- Construción do perfil de referencia para o alto rendemento no os deportes colectivo  
- Probas e medidas para a selección de talentos nos deportes colectivos

TEMA 8. Desenvolvemento do talento: As etapas de formación nos deportes colectivos  
- A planificación a longo prazo nos deportes colectivos. As diferentes etapas de formación e especialización  
- Establecemento do curriculum na área física ou condicional, área técnica ou coordinativa, área táctica ou decisional  
- Aspectos metodolóxicos a ter en conta na iniciación.

TEMA 9: A dirección de equipos deportivos por parte do adestrador  
- Concepto de dirección de equipos: Determinantes que configuran a dirección. Modelos ou estilos de dirección  
- A dirección durante o adestramento. A dirección antes do partido. A dirección durante o partido. A atención á prensa

TEMA 10. O adestrador como xestor de recursos humanos nos grupos deportivos  
- O adestrador como xestor de recursos humanos: a dirección de profesionais. Modelos de liderado por parte do adestrador  
- A cohesión \*grupala do equipo e a dinámica de grupo  
- O equipo multidisciplinar de traballo: o staff deportivo

---

- PRACTICA 1: adestramento integrado como recurso metodolóxico nos deportes colectivos
- PRACTICA 2: adestramento técnico nos deportes colectivos: variabilidade e adaptabilidade: metodoloxía analítica vs global
- PRACTICA 3: adestramento táctico nos deportes colectivos: construción do modelo de xogo I
- PRACTICA 4: adestramento táctico nos deportes colectivos: construción do modelo de xogo II
- PRACTICA 5: adestramento das capacidades físicas: resistencia
- PRACTICA 6: adestramento das capacidades físicas: forza
- PRACTICA 7: deseños de sesións de adestramento: contidos simuladores e rexenerativos
- PRACTICA 8: observación e análise do rendemento nos deportes colectivos
- PRACTICA 9: probas e tests para a detección de talentos nos deportes colectivos
- PRACTICA 10: etapas de formación: exemplo de secuenciación de medios técnico-tácticos
- PRACTICA 11: etapas de formación: exemplo de secuenciación de medios físicos
- PRACTICA 12: dirección de equipos: role playing
- PRACTICA 13: xestión de recursos humanos: caso NASA

---

(\*)PRACTICAS PROGRAMADAS

- PRACTICA 1: entrenamiento integrado como recurso metodolóxico en los deportes colectivos
- PRACTICA 2: entrenamiento técnico en los deportes colectivos: variabilidad y adaptabilidad: metodología analítica vs global
- PRACTICA 3: entrenamiento táctico en los deportes colectivos: construción del modelo de juego I
- PRACTICA 4: entrenamiento táctico en los deportes colectivos: construción del modelo de juego II
- PRACTICA 5: entrenamiento de las capacidades físicas: resistencia
- PRACTICA 6: entrenamiento de las capacidades físicas: fuerza
- PRACTICA 7: diseños de sesiones de entrenamiento: contenidos simuladores y regenerativos
- PRACTICA 8: observación y análisis del rendimiento en los deportes colectivos
- PRACTICA 9: pruebas y tests para la detección de talentos en los deportes colectivos
- PRACTICA 10: etapas de formación: ejemplo de secuenciación de medios técnico-tácticos
- PRACTICA 11: etapas de formación: ejemplo de secuenciación de medios físicos
- PRACTICA 12: dirección de equipos: role playing
- PRACTICA 13: gestión de recursos humanos: caso NASA

---

**Planificación**

	Horas na aula	Horas fóra da aula	Horas totais
Estudo de casos/análises de situacións	22	0	22
Prácticas de laboratorio	20	0	20
Foros de discusión	4	0	4
Sesión maxistral	50	0	50
Probas de resposta curta	2	0	2
Traballos e proxectos	50	0	50
Probas prácticas, de execución de tarefas reais e/ou simuladas.	2	0	2

\*Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientador, considerando a heteroxeneidade do alumnado.

---

**Metodoloxía docente**

	Descrición
Estudo de casos/análises de situacións	(*) A lo largo de las sesiones presenciales se realizarán estudios de caso de diferentes situaciones de situacións
Prácticas de laboratorio	(*) En las prácticas se expondrán y analizarán a nivel práctico y posterior reflexión los contenidos específicos. Para cada practica existirá una ficha que el alumno debe complementar si lo desea
Foros de discusión	(*) En ciertos temas se tratarán tópicos de interés utilizando como medio el foro de la plataforma Fatic, donde los alumnos volcarán su visión reflexiva sobre ciertos aspectos tratados en la materia

**Atención personalizada**

Metodoloxías	Descrición
Sesión maxistral	
Estudo de casos/análises de situacións	

**Avaliación**

	Descrición	Cualificación
Probas de resposta curta	(*)El examen constará de preguntas cortas y de aplicación	50
Traballos e proxectos	(*)El trabajo de aplicación versará sobre la Planificación del proceso de entrenamiento-competición en un deporte colectivo. Podrá ser realizado por parejas, y podrá seleccionarse de entre dos temáticas: - Propuesta de diseño de planificación de una temporada en un deporte colectivo - Propuesta de secuenciación de contenidos en planificación a largo plazo en las etapas de formación en un deporte colectivo Fecha de entrega: día del examen. Su extensión no podrá superar las 100 páginas	40
Probas prácticas, de execución de tarefas reais e/ou simuladas.	(*)Aplicación de lo tratado en las sesiones prácticas, sean de diseño de tareas-situaciones de entrenamiento, o de dirección de equipos deportivos	10

**Outros comentarios sobre a Avaliación**

Será necesario superar o exame e o traballo de aplicación para superar a materia

As notas de cada apartado manteranse nas dúas convocatorias extraordinarias seguintes (xullo e decembro-fin decarrera)

Para as convocatorias extraordinarias manteranse os mesmos criterios e probas de valoración. Nos apartados ou probas superadas conservarase a cualificación obtida. Devanditos criterios serán mantidos durante as convocatorias extraordinarias de xullo e decembro-fin de carreira só dese ano

**Bibliografía. Fontes de información****Recomendacións****Materias que se recomenda ter cursado previamente**

Fundamentos dos deportes colectivos I/P02G050V01303

Fundamentos dos deportes colectivos II/P02G050V01403

Metodoloxía e planificación do adestramento deportivo I/P02G050V01502

Metodoloxía e planificación do adestramento deportivo II/P02G050V01604