



DATOS IDENTIFICATIVOS

Metodoloxía e planificación do adestramento deportivo II

Materia	Metodoloxía e planificación do adestramento deportivo II			
Código	P02G050V01604			
Titulación	Grao en Ciencias da Actividade Física e do Deporte			
Descritores	Creditos ECTS	Sinale	Curso	Cuadrimestre
	6	OB	3	2c
Lingua de impartición	Castelán			
Departamento	Didácticas especiais			
Coordinador/a	Tourinho Gonzalez, Carlos Francisco Vila Suarez, Maria Elena			
Profesorado	Garcia Garcia, Oscar Tourinho Gonzalez, Carlos Francisco Vila Suarez, Maria Elena			
Correo-e	tourinog@gmail.com EVILA@UVIGO.ES			
Web				
Descrición xeral				

Competencias de titulación

Código	
A7	Capacidade para planificar, desenvolver e controlar o proceso de adestramento nos seus distintos niveis
A8	Capacidade para aplicar os principios fisiolóxicos, biomecánicos, comportamentais e sociais, durante o proceso do adestramento deportivo
A9	Capacidade para promover e avaliar a formación de hábitos perdurables e autónomos de práctica actividade físico-deportiva na poboación que realiza adestramento deportivo
A10	Capacidade para identificar os riscos, que se derivan para a saúde dos deportistas, da práctica de actividades físicas inadecuadas no contexto do adestramento deportivo
A11	Capacidade para planificar, desenvolver e controlar a realización de programas de adestramento deportivo
A17	Capacidade para planificar, desenvolver e controlar a realización de programas de actividades físico-deportivas orientada á saúde
B2	Coñecemento e comprensión da literatura científica do ámbito da actividade física e o deporte
B3	Coñecemento e comprensión dos factores fisiolóxicos e biomecánicos que condicionan a práctica da actividade física e o deporte
B4	Coñecemento e comprensión dos factores comportamentais e sociais que condicionan a práctica da actividade física e o deporte
B5	Coñecemento e comprensión dos efectos da práctica do exercicio físico sobre a estrutura e función do corpo humano
B7	Coñecemento e comprensión dos fundamentos, estruturas e funcións das habilidades e patróns da motricidade humana
B17	Capacidade para planificar, desenvolver e controlar o proceso de adestramento nos seus distintos niveis
B18	Capacidade para aplicar os principios fisiolóxicos, biomecánicos, comportamentais e sociais, aos diferentes campos da actividade física e o deporte
B20	Capacidade para identificar os riscos que se derivan para a saúde da práctica de actividades físicas inadecuadas
B23	Capacidade para seleccionar e saber utilizar o material e equipamento deportivo adecuado para cada tipo de actividade
B24	Actuación dentro dos principios éticos necesarios para o correcto exercicio profesional
B25	Habilidade de liderado, capacidade de relación interpersoal e traballo en equipo
B26	Adaptación a novas situacións, á resolución de problemas e á aprendizaxe autónoma

Competencias de materia		
Resultados previstos na materia	Resultados de Formación e Aprendizaxe	
(*)	A7 A8 A11	
(*)	A9 A10 A17	
(*)		B2 B3 B4 B5 B7 B17 B18 B20
(*)		B23 B24 B25 B26

Contidos
Tema

Planificación
Horas na aula Horas fóra da aula Horas totais
*Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientador, considerando a heteroxeneidade do alumnado.

Metodoloxía docente
Descrición

Atención personalizada

Avaliación
Descrición Cualificación

Outros comentarios sobre a Avaliación

Será necesario superar o exame e o traballo de aplicación para superar a materia

As notas de cada apartado manteranse nas dúas convocatorias extraordinarias seguintes (xullo e decembro-fin de carreira)

Bibliografía. Fontes de información

*Aguado, *X. (1998). *Eficacia e técnica deportiva*: Barcelona: *INDE

Hai, *J.*G. (1994). **Biomechanics *of *sport *tecnicas*. *New Xersei: *Prentice *Hall

Esquerdo, *M. (2008). **Biomecánica e Bases *Neuromusculares da Actividade Física e o Deporte*. Barcelona: Médica-*Panamericana.

*Periodización do adestramento deportivo

. Barcelona: *Paidotribo

Campos, *J, *Cervera, *VR (2001) *Teoría e *planificación do adestramento deportivo*. *Paidotribo. Barcelona.

*García, *J. *M. (1999). *Alto rendimento: A adaptación e a excelencia deportiva*. *Madrid: *Gymnos.

García, *J. *M., Navarro, *M. E *Ruiz, *J. A. (1996*b). **Planificación do adestramento deportivo*. *Madrid: *Gymnos.

García, *J. *M., Navarro, *M., E *Ruiz, *J. A. (1996). *Bases teóricas do adestramento deportivo*. *Madrid: *Gymnos.

*Gonzalez, *JM, Navarro, *F; Delgado, *M (2010) *Fundamentos do Adestramento Deportivo*. *Sevilla. *Wanceulen

*Matveev, *L. (1985). *Fundamentos do adestramento deportivo*. *Madrid: *Rubiños-*Raduga.

*Matveiev, *L. (2001). *Teoría xeral do adestramento deportivo*. Barcelona: *Paidotribo.

*Nacleiro, *F. (2011). *Adestramento deportivo. Fundamentos e aplicacións*. Barcelona: Médica-*Panamericana.

*Platonov, *V. *N. (2001). *Teoría xeral do adestramento deportivo olímpico*. Barcelona: *Paidotribo

*Verkhoshansky, E. (2002). *Teoría e metodoloxía do adestramento deportivo*. Barcelona: *Paidotribo

*Funtional *rehabilitation *of *sports *and *musculoskeletal *injurie

*s. *Gaithersburg, *MD: *Aspen.

*Prentice, *W. (1997). *Técnicas de *rehabilitación na medicina deportiva*. Barcelona: *Paidotribo

*Renstrom, *P. (1999). *Prácticas clínicas sobre asistencia e *prevención de lesións deportivas*. *Madrid: *Gymnos

*Rodriguez, *L. *P. e *Gusí, *N. (2002). *Manual de *prevención e *rehabilitación de lesións deportivas*. *Madrid: Síntese.

Romeu, *D. e *Tous, *J. (2001). **Prevención de lesións no deporte*. Barcelona: Médica-*panamerican

Recomendacións

Materias que continúan o temario

Especialización en deportes colectivos/P02G050V01906

Especialización en deportes individuais/P02G050V01907

Psicoloxía do adestramento deportivo/P02G050V01911

Materias que se recomenda cursar simultaneamente

Biomecánica da técnica deportiva/P02G050V01903

Materias que se recomenda ter cursado previamente

Fisioloxía: Fisioloxía do exercicio I/P02G050V01104

Fisioloxía: Fisioloxía do exercicio II/P02G050V01401

Metodoloxía e planificación do adestramento deportivo I/P02G050V01502
