



## DATOS IDENTIFICATIVOS

### Enfermería en saúde mental

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |        |       |              |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|--------------|
| Materia               | Enfermería en saúde mental                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |        |       |              |
| Código                | V53G140V01305                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |        |       |              |
| Titulación            | Grao en Enfermería                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |        |       |              |
| Descritores           | Creditos ECTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Sinale | Curso | Cuadrimestre |
|                       | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | OB     | 3     | 2c           |
| Lingua de impartición | Castelán<br>Inglés                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |        |       |              |
| Departamento          | Dpto. Externo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |        |       |              |
| Coordinador/a         | Iglesias Víctor, María Laura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        |       |              |
| Profesorado           | Iglesias Víctor, María Laura<br>Vallejo Curto, María del Carmen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |        |       |              |
| Correo-e              | lauraiglesiasvictor@yahoo.es                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        |       |              |
| Web                   | <a href="http://www.cepovisa.com">http://www.cepovisa.com</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |        |       |              |
| Descrición xeral      | <p>A materia de enfermaría en saúde mental pretende dotar aos alumnos das ferramentas necesarias que lles permitan previr, recoñecer, tratar e manexar a *sintomatología das enfermidades mentais,prestando unha atención técnica e profesional acorde ás necesidades de saúde da poboación atendida e tendo en conta os avances técnicos e científicos actuais.</p> <p>Aprenderase a realizar plans de coidados enfermeiros utilizando a *taxonomía *NANDA baseándonos nos patróns funcionais de *Marjory Gordon, destinados ás persoas con enfermidade mental e a súa contorna. Ademais trataranse os aspectos legais e deontolóxicos relacionados coa saúde mental.</p> |        |       |              |

## Competencias

|        |                                                                                                                                                                                                                          |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Código |                                                                                                                                                                                                                          |
| C10    | Identificar as respostas psicosociais das persoas ante as diferentes situacións da saúde (en particular, a enfermidade e o sufrimento), seleccionando as accións axeitadas para proporcionarlles axuda nesas situacións. |
| C12    | Utilizar estratexias e habilidades que permitan unha comunicación efectiva con pacientes, familias e grupos sociais, así como a expresión das súas preocupacións e intereses.                                            |
| C24    | Identificar e analizar a influencia de factores internos e externos no nivel de saúde dos individuos e grupos.                                                                                                           |
| C31    | Realizar as técnicas e procedementos de coidados de enfermaría, establecendo unha relación terapéutica cos enfermos e familiares.                                                                                        |
| C32    | Seleccionar as intervencións encamiñadas a tratar ou previr os problemas derivados das desviacións de saúde.                                                                                                             |
| C51    | Coñecer os problemas de saúde mental máis relevantes nas diferentes etapas do ciclo vital, proporcionando coidados integrais e eficaces, no ámbito da enfermaría.                                                        |

## Resultados de aprendizaxe

| Resultados previstos na materia                                                                      | Resultados de Formación e Aprendizaxe |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| Saber a clasificación e clínica dos trastornos mentais e os coidados de enfermaría asociados a eles. | C10                                   |
|                                                                                                      | C12                                   |
|                                                                                                      | C24                                   |
|                                                                                                      | C31                                   |
|                                                                                                      | C32                                   |
|                                                                                                      | C51                                   |

## Contidos

|      |
|------|
| Tema |
|------|

Introdución á saúde mental.

TEMA 1. Historia da psiquiatría.  
TEMA 2. Concepto de saúde mental. Modelos explicativos do enfermar en Psiquiatría.  
TEMA 3. Enfermaría de Saúde Mental e psiquiátrica: evolución ao longo da historia. Situación actual.  
TEMA 4. Rede asistencial e papel da enfermaría nos distintos dispositivos.  
TEMA 5. A entrevista en psiquiatría.  
TEMA 6. Clasificacións das enfermidades psiquiátricas.  
TEMA 7. Valoración psiquiátrica de enfermaría. Rexistros.

|                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Comunicación e relación terapéutica.                    | TEMA 8. A comunicación terapéutica. Bases da relación co paciente                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Psicopatología                                          | TEMA 9. A exploración psicopatolóxica<br>TEMA 10. Trastornos mentais orgánicos<br>TEMA 11. Trastornos por abuso de sustancias<br>TEMA 12. Esquizofrenia e outros trastornos psicóticos<br>TEMA 13. Trastornos do estado de ánimo<br>TEMA 14. Trastornos de ansiedade<br>TEMA 15. Trastornos somatomorfos<br>TEMA 16. Trastornos da conduta alimentaria<br>TEMA 17. Trastornos do sono<br>TEMA 18. Disfuncións sexuais<br>TEMA 19. Trastornos do control de impulsos<br>TEMA 20. Trastornos da personalidade<br>TEMA 21. Trastornos máis habituais na infancia e a adolescencia<br>TEMA 22. O paciente suicida<br>TEMA 23. Urgencias en psiquiatría. O paciente axitado |
| Terapias interactivas                                   | TEMA 24. Tratamentos biolóxicos en psiquiatría: farmacoloxía, TEC.<br>TEMA 25. Tratamentos psicolóxicos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Coidados de enfermaría nos distintos trastornos mentais | TEMA 26. Consideracións éticas e legais no enfermo mental<br>TEMA 27. Plans de coidados. Padróns funcionais.<br>TEMA 28. Plans de coidados e actuación de enfermaría nos distintos trastornos mentais.<br>TEMA 29. Actuación de enfermaría nos distintos tratamentos.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

## Planificación

|                                        | Horas na aula | Horas fóra da aula | Horas totais |
|----------------------------------------|---------------|--------------------|--------------|
| Sesión maxistral                       | 46            | 95                 | 141          |
| Seminarios                             | 4             | 0                  | 4            |
| Obradoiros                             | 1.5           | 0                  | 1.5          |
| Estudo de casos/análises de situacións | 0             | 2                  | 2            |
| Probas de tipo test                    | 1.5           | 0                  | 1.5          |

\*Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientador, considerando a heteroxeneidade do alumnado.

## Metodoloxía docente

|                                        | Descrición                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sesión maxistral                       | Exposición por parte do profesor dos contidos sobre a materia obxecto de estudo, bases teóricas e/ou directrices dun traballo, exercicio ou proxecto a desenvolver polo estudante.                                                                   |
| Seminarios                             | Actividades enfocadas ao traballo sobre un tema específico, que permiten profundar ou complementar os contidos da materia. Pódense empregar como complemento das clases teóricas.                                                                    |
| Obradoiros                             | Actividades enfocadas á adquisición de coñecementos e habilidades manipulativas e instrumentais sobre unha temática concreta, con asistencia específica por parte do profesor ás actividades individuais e/ou grupais que desenvolven os estudantes. |
| Estudo de casos/análises de situacións | Análise dun feito, problema ou suceso real coa finalidade de coñecelo, interpretalo, resolvelo, xerar hipótese, contrastar datos, reflexionar, completar coñecementos, diagnosticalo e adestrarse en procedementos alternativos de solución.         |

## Atención personalizada

| Metodoloxías                           | Descrición                                                                                                   |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Seminarios                             | Entrevista co alumnado, revisión e orientación para a realización das diferentes actividades levadas a cabo. |
| Obradoiros                             | Entrevista co alumnado, revisión e orientación para a realización das diferentes actividades levadas a cabo. |
| Estudo de casos/análises de situacións | Entrevista co alumnado, revisión e orientación para a realización das diferentes actividades levadas a cabo. |

| <b>Avaliación</b>                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |               |                                        |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------|
|                                        | Descrición                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Cualificación | Resultados de Formación e Aprendizaxe  |
| Seminarios                             | Proba na que o alumno debe solucionar unha serie de problemas e/ou exercicios nun tempo/condicións establecido/as polo profesor. Deste xeito, o alumno debe aplicar os coñecementos que adquiriu. A aplicación desta técnica pode ser presencial ou non presencial. Pódense empregar diferentes ferramentas para aplicar esta técnica como, por exemplo, chat, correo, foro, audioconferencia, videoconferencia, etc. | 10            | C10<br>C12<br>C24<br>C31<br>C32<br>C51 |
| Estudo de casos/análises de situacións | Proba na que se presenta unha situación ou problemática xa dada ou que pode darse, partindo dos diferentes factores involucrados, a análise dos antecedentes, condicións, da situación, etc                                                                                                                                                                                                                           | 10            | C10<br>C12<br>C24<br>C31<br>C32<br>C51 |
| Probas de tipo test                    | Probas para avaliación das competencias adquiridas que inclúen preguntas pechadas con diferentes alternativas de resposta (verdadeiro/falso, elección múltiple, emparellamento de elementos...). Os alumnos seleccionan unha resposta entre un número limitado de posibilidades                                                                                                                                       | 80            | C10<br>C12<br>C24<br>C31<br>C32<br>C51 |

#### **Outros comentarios sobre a Avaliación**

#### **Bibliografía. Fontes de información**

J.Vallejo Ruicoba, **INTRODUCCIÓN A LA PSICOPATOLOGÍA Y A LA PSIQUIATRÍA**,  
Joana Formés Vives, **ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL Y PSIQUIÁTRICA. VALORACIÓN Y CUIDADOS**, 2ª edición,  
**NNN CONSULT**,  
Marion Johnson, **VÍNCULOS DE NOC Y NIC A NANDA-I Y DIAGNÓSTICOS MÉDICOS**, 3ª edición,  
Carlos J. van der Hofstadt Román, **TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN PARA PROFESIONALES DE ENFERMERÍA**, 1ª edición,  
Joana Fornés Vives. Mª Consuelo Carballal Balsa, **ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL Y PSIQUIÁTRICA. GUÍA PRACTICA DE VALORACIÓN Y ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN**, 1ª edición,  
Louise Rebraca Shives, **ENFERMERÍA PSIQUIÁTRICA Y DE SALUD MENTAL CONCEPTOS BÁSICOS**, 6ª edición,

#### **Recomendacións**

##### **Materias que continúan o temario**

Prácticas clínicas III/V53G140V01306  
Prácticas clínicas IV/V53G140V01405  
Prácticas clínicas V/V53G140V01406

##### **Materias que se recomenda cursar simultaneamente**

Enfermaría xeriátrica e cuidados paliativos/V53G140V01304

##### **Materias que se recomenda ter cursado previamente**

Psicoloxía: Psicoloxía/V53G140V01102  
Prácticas clínicas I/V53G140V01208  
Prácticas clínicas II/V53G140V01303